

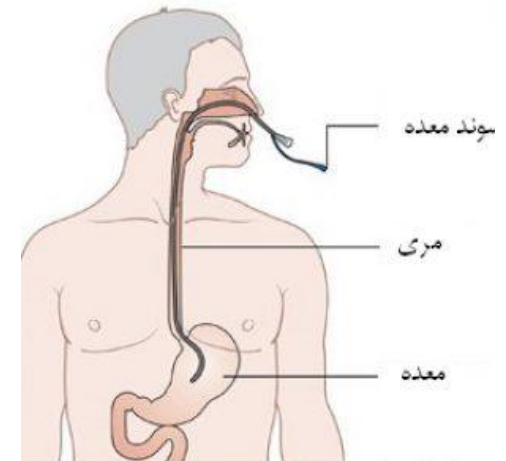
تعریف:

سوند معده یا ان جی تیوب وسیله ای هست که برای بیماران دارای بلع ضعیف گذاشته می شود و بیماران از طریق سوند تعبیه شده در معده مایعات صاف شده

در یافت می کنند و از این طریق تغذیه می شوند. به این عمل (دریافت مایعات) از این طریق اصطلاحاً گاوژ گفته می شود.

هدف از دادن تغذیه با سوند معده چیست؟

- تغذیه مناسب برای بیمارانی که بلع ندارند.
- تغذیه مناسب برای بیماران بی هوش و نیمه بی هوش
- بیمارانی که از راه دهان کالری کافی دریافت نمی کنند.



آموزش به بیمار و همراهان:

۱. این روش حداکثر به مدت ۴ تا ۶ هفته برای تغذیه بیماران مناسب است و در صورت تداوم اختلال بلع، پزشک بیمار روش دیگری را برای تغذیه بیمار انتخاب خواهد کرد.

۲. بر حسب جنس این لوله ها، لازم است که با فواصل ۲ هفته یا بیشتر، لوله تعویض شود.

۳. در مدتی که در داخل بیمارستان می باشید مایع گاوژ روزانه در آشپزخانه بیمارستان با نظارت کارشناسان تغذیه و بر اساس آزمایشات بیمار و فرمول کارشناسان بیمارستان تهیه می شود.

۴. در هنگام ترخیص باید بر اساس آزمایشات و شرایط بیمار با مراجعه به واحد تغذیه و کارشناسان مربوطه فرمول تهیه مایع گاوژ بیمارتان را دریافت نمایید و بر اساس آن روزانه مایع گاوژ را آماده نمایید.

۵. مایع گاوژ برای ۲۴ ساعت در داخل یخچال قابل نگهداری است و اضافه آن باید دور ریخته شود.

۶. دقت نمایید که در تهیه گاوژ مجاز به استفاده از ادویه جات نیستید.

۷. با توجه به این که تمام گروههای غذایی در مایع گاوژ وجود دارد، در دو نوبت نهار و شام به بیمار (به جزء بیماران تحت دیالیز و با فسفر خون بالا) ماست داده شود.

روش غذا دادن به بیمار

۱. دست های خود را با آب گرم و صابون بشویید.
۲. زیر سر بیمار را بالا آورده تا بیمار در وضعیت نیمه نشسته قرار گیرد.
۳. برای جلوگیری از ورود مواد غذا به ریه بیمار، قبل از هر بار تغذیه مطمئن شوید که لوله در معده قرار دارد: سرنگ را به لوله معده وصل کرده و مقداری از محتویات معده را به سرنگ بکشید و مجدداً آن را به معده تزریق کنید. اگر محتویات معده به داخل سرنگ کشیده نشد ممکن است لوله در داخل معده نباشد و باید توسط پرستار باتجربه بررسی شود.
۴. حجم غذای باقیمانده در معده را بررسی کنید. در صورتی که بیشتر از ۱۰۰ سی سی غذا در معده باقی مانده باشد، نشان دهنده تأخیر در تخلیه معده است. مایع کشیده شده را به معده بازگردانید و تغذیه بیمار را در آن جلسه حذف کنید.
۵. شروع گاوژ بعد از ناشتا بودن بیمار با آب ساده یا آبمیوه طبیعی تازه ترجیحاً آب سیب صاف شده صورت گیرد.



مراقبت از سوند معده در منزل



گروه هدف: بیماران SCU

تهیه و تنظیم: سوسن ابراهیمی (کارشناس پرستاری)

زیر نظر: دکتر صادقی (رییس بخش)

تاریخ تهیه: ۹۹/۱۰/۲۰

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۱

نکاتی برای مراقبت دهان و بینی

۱. هر ۲ یا ۳ روز چسب روی بینی بیمار تعویض شود و از نظر تحریک پوستی مورد بررسی قرار گیرد.
۲. در صورت امکان دندانها را روزانه ۲ بار مسواک کنید یا از دهانشویه استفاده کنید.
۳. بینی را روزانه تمیز کنید.
۴. جهت جلوگیری از زخم فشاری روی بینی، متناوباً محل ثابت شدن سوند روی بینی را روزانه و یا هر زمان که شل شده بود تعویض کنید.
۵. مطمئن شوید که چسب روی بینی محکم است و هر زمان که لوله خارج شد بلافاصله به پزشک خود اطلاع دهید.

منبع: کتاب برونر – ثودارث

www.Imamreza.tbzmed.ac.ir

شماره تماس واحد مربوطه

بیمارستان امام رضا (ع) بخش SCU

۰۴۱-۳۳۳۴۷۰۵۴

داخلی ۶۰۹۱

۶. بیمار بهتر است در شروع گاوژ از حجم ۵۰ سی سی هر ۴ ساعت استفاده شود و در صورت تحمل گاوژ هر ۴ ساعت ۲۵ سی سی اضافه شود تا به میزان مورد نظر کارشناس تغذیه برسد.
۷. اگر در موقع کشیدن مایع معده ترشحات سبز رنگ مشاهده شود به گاوژ دادن بیمار ادامه دهید
۸. ابتدا لوله معده را با فشار انگشتان خود ببندید تا از ورود هوا به داخل معده جلوگیری شود سپس سرنگ را از انتهای لوله جدا کنید و پیستون را از داخل سرنگ خارج کنید.
۹. سرنگ بدون پیستون را به لوله وصل کنید و با ۳۰ سی سی آب لوله را بشوئید.
۱۰. قبل از تمام شدن آب مواد غذایی ولرم را که کاملاً صاف شده (محلول گاوژ) را به داخل سرنگ بریزید. در تمام مدت سرنگ باید پر از مواد غذایی باشد. شما با بالا بردن سرنگ به کمک نیروی جاذبه میتوانید سرعت ورود غذا به معده را کنترل کنید.
۱۱. مایع گاوژ باید به آرامی و در مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه تزریق شود.
۱۲. قبل از این که محللول غذایی به طور کامل تمام شود حدود ۳۰ تا ۵۰ سی سی آب به داخل سرنگ بریزید تا لوله شسته شود.
۱۳. شستشوی مرتب لوله قبل و بعد از گاوژ باعث پیشگیری از انسداد لوله می شود.
۱۴. قبل از تمام شدن آب لوله معده را با فشار انگشتان ببندید و سرنگ را از لوله جدا کنید. سرنگ را کامل شسته و پیستون را داخل سرنگ قرار دهید و مجدداً سرنگ را به سر لوله وصل کنید تا از ورود هوا به داخل معده جلوگیری شود. سپس بیمار را به مدت ۳۰ دقیقه در همان وضعیت قرار دهید.
۱۵. بیمار گاوژی نباید به همراه غذا مایعات مصرف کند.